

- [Srimathe Ramanujaya Namaha:](#)
- [Sravanam radio](#)
- [Published Items: 9114](#)
- srivaishnavanews@gmail.com

Monday 20 October, 2014



Latest >



[Acharayas](#), [Featured others](#), [Temple Events](#)

[Srirangam Sriman Madhurakavi Swami 110th Thiruadh...](#)

Search News - Type Keywo

- **Trending Topics:**
- [Temple Events](#)
- - [Mutts](#)
- - [Stala Puranam](#)
- - [Featured](#)
- - [Quiz](#)
- - [Articles](#)
- - [Travelogues](#)
- - [Recipes](#)

HEADLINES

[Srirangam Sriman Madhurakavi Swami 110th Thiruadhyayana Mahotsavam](#)

-
-
-
-
-

- [Acharyas](#)
- [Temple Events](#)
- [Articles](#)
- [Recipes](#)
- [Announcements](#)
- [Stala Puranam](#)
- [Voice](#)
- [Videos](#)
- [Nithya Karma](#)
- [Matrimony](#)
- [Home](#) [Travelogues](#)
 - [Kainkaryams](#)
 - [Children](#)
 - [Quiz section](#)
 - [Short Stories](#)
 - [Puzzles](#)
 - [Learners Series](#)

■ [Drawing](#)









- [Commentaries](#)
- [Stories](#)
- [Health](#)
- [SubhaPhalan](#)
- [Women](#)
- [Book/CD releases](#)
- [Other Countries](#)
- [Donate](#)

Published On: 8 March 2012 6:56 am

[Featured others](#) / [Nithya Karma](#) / [Sandhyavandanam](#) | By [Chief Editor](#)

Sandhyavandanam – Audio and Notes

Share This

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Tags

[AudioProceduresSandhyavandanam](#)

 [g+1](#) { 2 }

[Tweet](#) { 2 }

[Share](#) **119**



ஸ்ரீ வைஷ்ணவ ஸந்த்யாவந்தனம்

(யஜுர் வேதம்)



Performing Sandhyavandanam is one of the MUST and important Nithya Karma. Sandhyaavandana should be learned from an acharya. This learning material is a guideline. More details about the importance of Sandhyavandanam is placed below as a separate audio file.

Audio Files for performing Sandhyavandanam





sravanam


SandhyaVandhanam - Morning






0:48 19:35

2,032

	sravanam – SandhyaVandhanam – Morning	View track	2,032
	sravanam – SandhyaVandhanam – Afternoon		391
	sravanam – SandhyaVandhanam – Evening		697



sravanam

Sandhyavandhanam

[Cookie policy](#)

Notes (Source: NVS Srinivasan Swami):

ஸ்ரீ:

ப்ராத: (காலை) ஸந்த்யா வந்தன க்ரமம்

மாத: -- என்பது மாத்யாந்நிகத்திற்கம்

சாயம்: என்பது சாயம் சந்திக்கும் உள்ள மாறுதல்கள்

1. ஆசமனம்: (2தரம்)

(மந்திரம் (திருநாமம்) சொல்லி தீர்த்தம் உட்கொள்ளவும்)

“ஓம் அச்சதாய நம: ஓம் அநந்தாய நம: ஓம் கோவிந்தாய நம:”

விரல் தொடும்இடம்

நாமம் (மந்திரம்)

கட்டை வலக்கன்னம்

“ஓம் கேசவாய நம:”

” இடக்கன்னம்

“ஓம் நாராயணாய நம:”

மோதிர வலக்கண்

“ஓம் மாதவாய நம:”

” இடக்கண்

“ஓம் கோவிந்தாய நம:”

ஆழ்காட்டி வலமூக்கு

“ஓம் விஷ்ணவே நம:”

” இடமூக்கு

“ஓம் மது சூதநாய நம:”

சுண்டு வலக்காது

“ஓம் த்ரிவிக்ரமாய நம:”

” இடக்காது

“ஓம் வாமநாய நம:”

நடுவிரல் வலத்தோள்

“ஓம் ஸ்ரீதராய நம:”

” இடத்தோள்

“ஓம் ருஷிகேசாய நம:”

4 விரல் (நாபி)வயிறு

“ஓம் பத்மநாபாய நம:”

ஐந்தும் உச்சந்தலை

“ஓம் தாமோதராய நம:”

2. ப்ராணாயாமம்: வலக்கட்டை விரலால் வலமூக்குத்துவாரம் அடைத்து அடுத்திரண்டு (ஆள்காட்டி, நடு) விரல் உள் மடக்கி இட மூக்குத்துவாரம் வழி முடிந்தமட்டும் மூச்சிழுத்து, அடுத்திரண்டு (மோதிர,சுண்டு) விரலால் இடமூக்குத்துவாரம் அடைத்து வாய், மூக்கு எவ்வழியும் காற்று வெளியேறாக் காத்து பின் மந்திரம் மனதிற்குள் ஜபித்து, வலமூக்குத் துவாரம் வழி காற்றை சீராக வெளியிட்டு, முடிவில் சுண்டுவிரலால் வலக்காதை தொடுக.

“ஓம் பூ: ஓம் புவ: ஓகும் ஸுவ: ஓம் மஹ: ஓம் ஜன: ஓம் தப: ஓகும் ஸத்யம் ஓம் தத்ஸவிதூர்வரேண்யம் பர்கோதேவஸ்ய தீமஹி த்யோயோந: ப்ரசோதயாத் ஓமாப: ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம் ப்ரஹ்மா பூர்புவஸுவரோம்.”

3. ஸங்கல்பம்: கைத்துவதுபோல் இடதுகைமேல் வலதுகை வைத்து

“ஸ்ரீபகவதாக்ருயா ஸ்ரீமந்நாராயணப் ப்ரீத்யர்த்தம் ப்ராதஸ்ஸந்த்யாம் உபாசிஷ்யே. ப்ராதஸ் ஸந்தியாவந்தனாக்யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீத்யே பகவாந் ஸ்வயமேவ காரயதி.”

தென்கலையார் - ஸ்ரீமந்நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம் என்பதை பகவத் கைங்கர்ய ரூபம் என்று மாற்றிக் கொள்ளவும்.

அடிக்கோடிட்ட இடத்தை மாத்யாந்நிகத்துக்கு : மாத்யாந்நிக ஸந்த்யாம் உபாசிஷ்யே என்றும் சாயந்தரத்திற்கு : சாயம் சந்த்யாம் உபாசிஷ்யே என்றும் மாற்றிக் கொள்க.

4. ப்ரோக்ஷணம்:

தலையைத் தொட்டு “ஆபோஹிஷ்டா இதி மந்த்ரஸ்ய சிந்துத்வீப ருஷி:” மூக்கைத் தொட்டு “அநுஷ்டுப் சந்த:” மார்பைத் தொட்டு “ஆபோ தேவதா - அபாம் ப்ரோக்ஷணே விநியோக: ” எனக்கூறி 4 விரல்களின் நுனிகளால் ஒவ்வொரு மந்திரத்திற்கும் தலையில் தீர்த்தம் ப்ரோக்ஷித்துக்கொள்ளவும்

“ஆபோஹிஷ்டா மயோபுவ:” “தானஊர்ஜே ததாநா ”
“மஹேராரணாய க்ஷக்ஷஸே” “யோவஸ்சிவதமோ ரஸ: ”
“தஸ்யபாஜயதேஹந: ” “உசதீரிவ மாதர:”
“தஸ்மா அரங்கமாமவ: ” அடுத்த மந்திரத்திற்கு மட்டும் முழங்கால்களில் ப்ரோக்ஷணம் பின் மீண்டும் தலையில் “யஸ்யக்ஷயாய ஜிந்வதா” “ஆபோஜநயதாஜந:”
தலையைச்சுற்றி “ஓம் பூர்புவஸ்சவ:” தீர்த்தம் விடறது.

5. ப்ராசனம்: தலையைத் தொட்டு

“ஸூர்யஸ்ச்ச இதி அநுவாகஸ்ய அக்நி ரிஷி:”
மூக்கைத் தொட்டு “தேவீ காயத்ரீ சந்த: ” மார்பைத் தொட்டு “ஸூர்யோ தேவதா அபாம் ப்ராசனே விநியோக: ” எனக் கூறி வலது உள்ளங்கையில் சிறிது தீர்த்தம் எடுத்து மந்திரம் முடிந்ததும் அருந்தவும்
“ஸூர்யஸ்ச்ச மாமந்யஸ்ச்ச மந்யுபதயஸ்ச்ச மந்யுக்ருதேப்ய: பாபேப்யோ ரக்ஷந்தாம் யது ராத்ரியா பாபம் அகாருஷம் மநஸா வாசா ஹஸ்தாப்யாம் பத்ப்யாம் உதரேண சிஸஞ்ஞா ராத்ரிஸ்தது அவலும்பது ஸூர்யே ஜ்யோதிஷி ஜஹோமி ஸ்வாஹா.”

5. மாத் :- ஆப புநந்து இதி அநுவாகஸ்ய ஆப: ருஷி: - அநுஷ்டுப் சந்த: - ப்ரம்மணஸ்பதி: தேவதா அபாம் ப்ராசனே விநியோக:
“ஆபபுநந்து ப்ருத்வீம் - ப்ருத்வீ பூதா புநாதுமாம் - புநந்து ப்ரம்மணஸ்பதி: ப்ரஹ்மபூதா புநாதுமாம். யதுச்சிஷ்டம் அபோச்யம் - யத்வாதுச்சரிதம் மமா - ஸர்வம்புநந்துமாம் - ஆபோஸதாஞ்ச - ப்ரதிக்ரஹம் - ஸ்வாஹா.

5. சாயம் : அக்நிஸ்ச இதி அநுவாகஸ்ய - ஸூர்ய ருஷி: - தேவீ
காயத்ரீ சந்த: - அக்நிர் தேவதா - அபாம் ப்ராசநே விநியோக:
அக்நிச்ச மாமந்யுச்ச - மந்யுபதயச்ச - மந்யுக்ருதேப்ய: -
பாபேப்யோரக்ஷந்தாம் - யதஹ்நா பாபமகார்ஷம் - மநஸா வாசா
ஹஸ்தாப்யாம் - பத்ப்யாம் - உதரேண சிச்ஞ்நா - அஹஸ்தது
அவலும்பது - யத்கிஞ்ச துரிதம்மயி - இதமஹம் - மாம் அம்ருத
யோநௌ - ஸத்யே ஜ்யோதிஷி - ஜுஹோமி ஸ்வாஹா.

ஆசமனம்: (தலைப்பு 1ல் கண்டுள்ளபடி பண்ணவும்)

6. புந: ப்ரோக்ஷணம்:

தலையைத் தொட்டு "ததிக்ராவ்ண இதி மந்த்ரஸ்ய வாமதேவ ருஷி"
மூக்கைத் தொட்டு "அநுஷ்டுப் சந்த:" மார்பைத் தொட்டு "ததிக்ராவா
தேவதா - அபாம் ப்ரோக்ஷணே விநியோக:" எனக் கூறி
ப்ரதி மந்த்ரம் தலையில் தீர்த்தம் ப்ரோக்ஷித்துக்கொள்ளவேண்டும்
"ஓம் ததிக்ரவிண்ணோ அகாருஷம்"
"ஜிஷ்ணோரஸ்வஸ்ய வாஜிந:"
"ஸூரபிநோ முகாகரத்" "ப்ரண ஆயுகும்ஷி தாரிஷத்"
"ஆபோஹிஷ்டா மயோபுவ:" "தானஊர்ஜே ததாநா"
"மஹேரானாய க்ஷக்ஷஸே" "யோவஸ்சிவதமோ ரஸ:"
"தஸ்யபாஜயதேஹந:" "உசதீரிவ மாதர:"
"தஸ்மா அரங்கமாமவ:" அடுத்த மந்திரத்திற்கு மட்டும்
முழங்கால்களில் ப்ரோக்ஷணம் பின் மீண்டும் தலையில்
"யஸ்யக்ஷயாய ஜிந்வதா" "ஆபோஜநயதாஜந:"
தலையைச்சுற்றி "ஓம் பூர்புவஸ்சுவ:" தீர்த்தம் விடறது.

7. அர்க்ய ப்ரதானம்: (தலைப்பு 2ன் படி) ப்ராணாயாமம்.

"ஸ்ரீ பகவதாஞ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம் ப் ர ர த ஸ்
சந்த்யா அர்க்ய ப்ரதானம் கரிஷ்யே." மாத: மாத்யாந்நிக ஸந்த்யா -
சாயம் : சாயம் சந்த்யா அர்க்ய ப்ரதானம் கரிஷ்யே.

தலையைத் தொட்டு "அர்க்யப்ரதான மந்த்ரஸ்ய விச்வாமித்ர ருஷி:"
மூக்கைத் தொட்டு "தேவீ காயத்ரீ சந்த:"
மார்பைத் தொட்டு "ஸவிதா தேவதா- அர்க்யப்ரதானே விநியோக:"
என்று ந்யாசம் செய்து தீர்த்த பாத்திரத்தை இடதுகை ஆட்காட்டி விரல்
மற்றும் சுண்டு விரல்களுக்கிடையில் இடுக்கிக்கொண்டு மந்திரம்
முடிந்ததும் சாய்த்து உள்ளங்கையில் தீர்த்தம் பெற்றுக்கொண்டு
இரண்டு கைகளின் நுனிவிரல்கள் வழியாக விடவேண்டும்
"ஓம் பூர் புவஸ்சுவ: தத்ஸவிதூர் வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி

தியோயோந:ப்ரசோதயாத் ” (3 தரம்)

வலது கையில் தீர்த்தம் வாங்கி தன்னைத்தானே சுற்றிக்கொண்டு விடவும் “ஆஸாவாதித்தோ ப்ரஹ்மா”

ஆசமனம் (தலைப்பு 1ல் உள்ளபடி)

8. **கேசவாதி தர்பணம்:** தீர்த்த பாத்திரத்திலிருந்து தீர்த்தம் சரித்து வலது நுனிவிரல்கள் வழியாக ஒவ்வொரு மந்திரத்திற்கும் ஒரு முறை தரையில் விடவும்

“ஓம் கேசவம் தர்பயாம்”

“ஓம் நாராயணம் தர்பயாமி”

“ஓம் மாதவம் தர்பயாமி”

“ஓம் கோவிந்தம் தர்பயாமி”

“ஓம் விஷ்ணும் தர்பயாமி”

“ஓம் மதுசூதனம் தர்பயாமி”

“ஓம் திரிவிக்ரமம் தர்பயாமி”

“ஓம் வாமனம் தர்பயாமி”

“ஓம் ஸ்ரீதரம் தர்பயாமி”

“ஓம் ருஷிகேசம் தர்பயாமி”

“ஓம் பத்மநாபம் தர்பயாமி”

“ஓம் தாமோதரம் தர்பயாமி.”

ஆசமனம். (தலைப்பு 1ல் உள்ளபடி)

10. **ஜப ஆரம்பம்:**

ஜபம் பண்ண உட்காரும் இடத்தை “ஓம் பூர்புவஸ்சுவ:” என்று ப்ரோக்ஷித்து அங்கே நின்று கொண்டு தலையைத் தொட்டு “ஆஸந மந்த்ரஸ்யா ப்ருதிவ்யா மேருப்ருஷ்ட ருஷி: ” மூக்கைத் தொட்டு “சுதலம் சந்த:” மார்பைத் தொட்டு “ஸ்ரீகூர்மோ தேவதா - ஆஸநே விநியோக:” எனக் கூறி

“கூர்மாஸனாய நம: கமலாஸனாய நம: விமலாஸனாய நம: யோகாஸனாய நம: ப்ருதிவித்வயா த்ருதா லோகா தேவித்வம் விஷ்ணுநாத்ருதா த்வம்ச தாரயமாம் தேவி பவித்ரம் குருசாஸநம்” என்று ந்யாசம் செய்து அவ்விடத்தில் சம்மணமிட்டு உட்காரவும்

தலைப்பு 2ன்படி ப்ராணாயாமம்.

11. **ஸங்கல்பம்:** “ஸ்ரீ-ம் ப்ராதஸஸந்த்யா காயத்ரீ மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே.” மாத் : மாத்யாந்நிக சந்த்யா சாயம் : சாயம் சந்த்யா தலை-தொட்டு “ப்ரணவஸ்ய ருஷி ப்ரஹ்மா”

மூக்-தொட்டு “தேவி காயத்ரி சந்த:”

மார்-தொட்டு “பரமாத்மா ஸ்ரீமந் நாராயணோ தேவதா”

த-தொ “பூராதி ஸப்த வ்யாஹ்ருதீநாம் அத்ரி, ப்ருகு, குத்ஸ, வசிஷ்ட, கௌதம, காச்யப, ஆங்கிரஸ ருஷய:”

மூ-தொ “காயத்ரி, உஷ்ணிக், அநுஷ்டுப், ப்ரஹதி, பங்த்தி,

த்ருஷ்டுப், ஜகத்ய: சந்தாகும்ஸி”

மா - தொ “அக்நி, வாயு, அர்க்க, வாசீச, வருண, இந்த்ர, விச்வேதேவா தேவதா:”

த - தொ “ஸாவித்ரியா ருஷி: விஸ்வாமித்ர:”

மூ - தொ “தேவீ காயத்ரீ சந்த: ”

மா - தொ “ஸவிதா தேவதா”

த - தொ “காயத்ரி சிரஸ: ப்ரஹ்மா ருஷி:”

மூ - தொ “அநுஷ்டுப் சந்த: ”

மா - தொ “பரமாத்மா தேவதா”

“ஸர்வேஷாம் ப்ராணாயாமே விநியோக:”

தலைப்பு 2ன் படி 3 தரம் ப்ராணாயாமம் பின் ந்யாசம்:

த - தொ “ஆயாது இதி அநுவாகஸ்ய வாமதேவ ருஷி:”

மூ - தொ “அநுஷ்டுப் சந்த: ” மா - தொ “காயத்ரி தேவதா - காயத்ரி ஆவாஹநே விநியோக:”

என்று ந்யாசம் பண்ணி கை கூப்பிக்கொண்டு காயத்ரி ஆவாஹனம் “ஆயாது வரதா தேவி அக்ஷரம் ப்ரஹ்ம ஸம்மிதம் காயத்ரிம் சந்தஸாம் மாதா இதம் ப்ரஹ்ம ஜுஷஸ்வந: ஓஜோஸி ஸஹோஸி பலமஸி ப்ராஜோஸி தேவாநாம் தாமநாமாஸி விஸ்வமஸி விஸ்வாயு: ஸர்மஸி ஸர்வாயு: அபிபூரோம் காயத்ரீம் ஆவாஹயாமி ஸாவித்ரீம் ஆவாஹயாமி ஸரஸ்வதீம் ஆவாஹயாமி”

என்று ஆவாஹனம் பண்ணி பின் கை கூப்பிக்கொண்டு

“ப்ராதர்த்யாயாமி காயத்ரீம் ரவி மண்டல மத்யகாம் ருக்வேதம் உச்சாரயந்தீம் ரக்தவர்ணாம் குமாரிகாம் அக்ஷமாலாகராம் ப்ரஹ்ம தைவத்யாம் ஹம்ஸவாஹநாம்”

மாத்த: மத்யந்திநேது ஸாவித்ரீம் - ரவிமண்டல மத்யகாம் - யஜுர்வேதம் வ்யாஹரந்தீம் - ஸ்வேதம் சூலகராம் சிவாம். யுவதீம் ருத்ர தைவத்யாம் - த்யாயாமி வருஷ வாஹநாம்.

சாயம் : சாயம் சரஸ்வதீம் ச்யாமாம் ரவிமண்டல மத்யகாம் - ஸாமவேதம் வ்யாஹரந்தீம் சக்ராயுத தராம் சுபாம். த்யாயாமி விஷ்ணு தைவத்யாம் வருத்தாம் கருடவாஹநாம்.

என்று சொல்லி

த - தொ “ஸாவித்ரியா ருஷி: விஸ்வாமித்ர:”

மூ - தொ “தேவீ காயத்ரீ சந்த: ”

மா - தொ “ஸவிதா தேவதா” என்று ந்யாசம் பின் கைகூப்பி

“சங்கச்சக்ர கரம் தேவம் கிரீடாதி விபூஷிதம் சூர்ய மண்டல

மத்யஸ்த்தம் த்யாயேத் ஸ்வர்ண ருசிம் ஹரிம். யோ தேவ: ஸவிதா
அஸ்மாகம் த்யோதர்மாதி கோசரா: ப்ரேரயேத் தஸ்ய யத்பர்க்க:
தத்வரேண்யம் உபாஸ்மஹே”

12. (காயத்ரி) ஜபம்: கீழ்க்கண்டவாறு 5 பாகமாகப் பிரித்து
“ஓம்” “பூர்புவஸ்ஸுவ:” “தத்ஸவிதுர்வரேண்யம்”
“பர்கோதேவஸ்யதீமஹி” “தியோயோந: ப்ரசோதயாத்”
(10 / 28 / 108 / 1008 தரம் பண்ணவேண்டியது)

13. உபஸ்தானம் (வணங்குதல்):

தலைப்பு 2ன்படி ப்ராணாயாமம் பண்ணி

“ஸ்ரீ பகவதாக்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயணப் ப்ரீத்யர்த்தம் காயத்ரி
உத்வாஸனம் கரிஷ்யே.” எனக் கூறி

த - தொ “உத்தம இதி அநுவாகஸ்ய வாமதேவ ருஷி:”

மூ - தொ “அநுஷ்டுப் சந்த:”

மா - தொ “காயத்ரி தேவதா - காயத்ரி உத்வாஸநே விநியோக:”

என்று ந்யாசம் பண்ணி பின் கை கூப்பிக்கொண்டு

“உத்தமே சிகரே தேவி பூம்யாம் பர்வத மூர்தநி ப்ராஹ்மணேப்யோ
ஹ்யநுக்ஞானம் கச்சதேவி யதாசுகம்” என்று சொல்லி

“ஸ்ரீ பகவதாக்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயணப் ப்ரீத்யர்த்தம் ப்ராதஸ்ஸந்த்யா
உபஸ்தானம் கரிஷ்யே.” எனக் கூறி

த - தொ “மித்ரஸ்ய இதி உபஸ்தான மந்த்ரஸ்ய விச்வாமித்ர ருஷி:”

மூ - தொ “பீருட் காயத்ரி த்ருஷ்டுப் சந்தாகும்ஸி”

மா - தொ “மித்ரோ தேவதா - ப்ராதஸ் ஸந்த்யோபஸ்தானே
விநியோக:” என்று ந்யாசம் பண்ணி பின் எழுந்து நின்று
கைகூப்பிக்கொண்டு

“ஓம் மித்ரஸ்ய கூர்ஷணி த்ருத: ச்ரவோ தேவஸ்ய ஸாநஸிம்
ஸத்யம் சித்ரச்ரவஸ்தமம் மித்ரோ ஜநாநு யாதயதி ப்ராஜாநந்நு
மித்ரோ தாதாரப்ருதிவீம் உதத்யாம் மித்ர: க்ருஷ்ட: அநிமிஷா
அபிஷஷ்டே ஸத்யாயஹவ்யம் க்ருதவத்விதேமா ப்ரஸமித்ர மர்தோ
அஸ்து. ப்ரயஸ்வாந் யஸ்த்த ஆதித்ய சிக்ஷிதி வ்ரதேநா நஹந்யதே
ந ஜீயதே த்வோதோ நைநமகும்ஹ: அஸ்ஞோதி அந்திதோநதூரராத்”
மாத் :- ஆஸத்யேந இத்யாதி மந்ராணாம் ஹிரண்யஸ்தூப ருஷி: -
த்ருஷ்டுப் காயத்ரி - ஜகத்யுஷ்ணிக் த்ருஷ்டுப் சந்தாம்ஸி - ஸவிதா
தேவதா மாத்யாந்நிக சந்த்யோபஸ்தானே விநியோக:

ஓம் ஆஸத்யேந ரஜஸா வர்த்தமானோ நிவேசயந் அம்ருதம்
மர்த்யஞ்ச ஹிரண்யயேந ஸவிதா ரதேந தேவோயாதி

புவநாவிபச்யந்து. உத்வயம் தமஸஸ்பரிபச்யந்த: ஜ்யோதிருத்தமம். தேவம் தேவத்ராஸூர்யம் அகந்ம ஜ்யோதிருத்தமம். உதத்யம் ஜாதவேதஸம் தேவம் வஹந்தி கேதவ: த்ருசே விச்வாய ஸூர்யம்ம்ம். சித்ரம் தேவாநாம் உதகாதநீகம் சக்ஷர் மித்ரஸ்ய வருணஸ்யாக்நே: ஆப்ரா த்யாவா ப்ருத்வீ அந்தரிக்ஷகும் சூர்ய ஆத்மா ஜகதஸ் தஸ்துசஷ்ச. தத்சக்ஷ: தேவஹிதம் புரஸ்தாது சுக்ரமுச்சரது. (சூர்ய நமஸ்காரம்) பச்யேம சரதஸ்சதம் - ஜீவேம சரதஸ்சதம் - நந்தாம சரதஸ்சதம் - மோதாம சரதஸ்சதம் - பவாம சரதஸ்சதம் - ச்ருணவாம சரதஸ்சதம் - ப்ரப்ரவாம சரதஸ்சதம் - அஜீதாஸ்யாம சரதஸ்சதம் - ஜ்யோக்ஷ ஸூர்யம் த்ருசே. ய உதகாந் மஹதோர்ணவாத் - விப்ராஜமாந: ஸாரிரஸ்ய மத்யாத் - ஸமாவ்ருஷேபோ லோஹிதாக்ஷ: - ஸூர்யோவிபச்சிந் மநஸா புநாது.

சாயம் :- இமம்மே வருண இத்யாதி மந்த்ராணாம் தேவராத ருஷி: - காயத்ரீ - ஜகதீ த்ருஷ்டுப் சந்தாம்ஸி - ஸவிதா தேவதா - ஸாயம் ஸந்த்யோபஸ்தாநே விநியோக:

ஓம். இமம்மே வருண ச்ருதீஹவம் அத்யாச ம்ருடய. த்வாம் அவச்ய: ஆசகே. தத்வாயாமி ப்ரஹ்மணா வந்தமாந: ததாசாஸ்தே யஜமாந: ஹவிர்பி: அஹேடமாந: வருண இஹேபோதி உருசகும்ச மாந: ஆயு: ப்ரமோஷீ: யச்சித்திதே விசோயதா ப்ரதேவ வருண வ்ரதம் - மிநீமஸி த்யத்யவி. யத்கிஞ்சேதம் வருண தேவ்யே - ஜநேபித்ரோஹம் மநுஷ்யாசராமஸி - அசித்தி யத்தவ தர்ம - ய்யோபிம மாநஸ்தஸ்மா தேநஸோ தேவரீரிஷ: - கிதவாஸோ யத்ரிநிபுர் நதீவி - யத்வாகா ஸத்யம் உதயந்நவிதம் - ஸர்வாதிஷ்ய சிதிரேவ தேவாதாதே ஸ்யாம வருண ப்ரியாஸ:

16. ஸந்த்யாதி தேவதா வந்தனம்:

மாத: வடக்கு ஆரம்பம் - சாயம்: மேற்கு ஆரம்பம்.

கிழக்கே பார்த்து கைகூப்பி “ஓம் ஸந்த்யாயை நம:”

தெற்கே பார்த்து கைகூப்பி “ஸாவித்ரியை நம:”

மேற்கே பார்த்து கைகூப்பி “காயத்ரியை நம:”

வடக்கே பார்த்து கைகூப்பி “ஸரஸ்வத்யை நம:”

கிழக்கே கைகூப்பி “ஸர்வாப்யோ தேவதாப்யோ நமோ நம:”

கிழக்குப்பார்த்து 4தரம் சாஷ்டாங்கமாக ஸேவித்து

“காமோகார்ஷீத் மந்யுர கார்ஷீத் நமோ நம:” என்று கூறி

அபிவாதி. பண்ணிவிட்டு

காலை கிழக்குக்குள்ள மந்திரத்துடன், மதியம் வடக்குக்கும் - மாலை

மேற்குக்கும் உள்ள மந்திரத்துடன் ஆரம்பித்து முடிக்கவும்.

கிழக்கே பார்த்து “ஓம் ப்ராச்சயை திசே நம:”
தெற்கே பார்த்து “தக்ஷிணாயை திசே நம:”
மேற்கே பார்த்து “ப்ரதீச்சயை திசே நம:”
வடக்கே பார்த்து “உதீச்சயை திசே நம:” பின் கிழக்கே திரும்பி
மேலே பார்த்து “ஊர்த்வாய நம:” கீழே பார்த்து “அதராய நம:”
மேலே பார்த்து “அந்தரிக்ஷாய நம:” பூமி பார்த்து “பூம்யை
நம:” நேரே பார்த்து “விஷ்ணவே நம: த்யேயத்ஸதா ஸவித்ரு
மண்டல மத்யவர்த்தி நாராயண சரசிஜாஸந: ஸந்நிவிஷ்ட:
கேயூரவாநு மகர குண்டலவாநு கிரீடி ஹாரி ஹிரண்மயவபு:
த்ருத சங்கச்சக்ர: சங்கச்சக்ர கதாபாணே த்வாரகா
நிலையாஸ்ச்சுதா கோவிந்தா புண்டரீகாக்ஷா ரக்ஷமாம்
சரணாகதம். நமோ ப்ரஹ்மண்ய தேவாய கோப்ராஹ்மண
ஹிதாயசா ஜகத்ஹிதாய ஸ்ரீக்ருஷ்ணாய கோவிந்தாய நமோ
நம:” என்று 4 தரம் ஸேவித்து அபிவாதி

ஜபம் பண்ணின இடத்தில் “ஓம் பூர்புவஸ்ஸுவ:” என்று
ப்ரோக்ஷித்து தலைப்பு 1ன் படி ஆசமனம்.

“பகவானேவ ஸ்வசேஷ பூதமிதம் ப்ராதஸ் /மாத்யாந்நிக /
சாயம் ஸந்த்யாவந்தநாக்யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸவப்ரீதயே
பகவாந் ஸ்வயமேவ காரிதவாந்”

பாக்கி தீர்த்தத்தை துளசி அல்லது ஏதேனும் செடிக்கடியில்
“காயேந வாசா மநஸே இந்த்ரியைர்வா புத்யா ஆத்மநாவா
ப்ரஹ்ருதே: ஸ்வபாவாது கரோமி யத்யது ஸகலம் பரஸ்மை
ஸ்ரீமந் நாராயணாயேதி ஸமர்ப்பயாமி.” என்று
விட்டுவிடவேண்டியது.

“ஸர்வம் ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்பணமஸ்து - அச்யுத: ப்ரீயதாம்” -
முடிந்தது.

சென்னை தினசரி பத்திரிகை "சுதேசமித்ரன்" கூறிய ஆசி மொழிகள்.

ஸ்ரீ ஸந்த்யா வந்தனம்: ஸந்த்யா வந்தனம் நித்ய கர்மா னுஷ்டானங்களில் ஒன்று. ஸந்த்யானுஷ்டானம் செய்யாமல் வேறு எந்தக் கர்மாவைச் செய்தாலும் அதற்குப் பயன் கிடையாது. ஆஸ்திக புத்தியும் கடவுள் பக்தியும் இப்பொழுது நம் ஹிந்துக்களிடையே பரவி வருகிறது. ஸந்த்யா வந்தனம் செய்யவேண்டும் என்ற மனோபாவமும் ஏற்பட்டு வருகிறது. இது நம் சமூக கேடிமத்திற்கும் நாட்டின் சுபகைத்திற்கும் சுபமான சூசகமாகும்.

இப்புத்தகத்தை எழுதிய அமரர் ஸ்ரீவத்ஸ, வெ. ஸோமதேவ சர்மா சிறந்த ஸம்ஸ்கிருத பண்டிதர். புராணப்பிரவசனங்களில் நல்ல க்யாதி பெற்றவர். அப்பேர்ப்பட்டவர் இப் புத்தகத்தை

ஸந்த்யா வந்தனம்.

கை கால்களை ஆலம்பி, ஸுத்தனாய், புண்டரம் தரித்து கிழக்கு அல்லது வடக்கு முகமாய், குத்திட்டு அமர்ந்து, இரு முழங்கால்களுக்கும் இடையில் கைகளை வைத்துக் கொண்டு ஆசமனம் செய்யவேண்டும்.

ஆசமனம்-அச்யுதாய நம: । ஸந்த்யா நம: । ஸோமதேவ நம: ॥ கేశவ । நாராயண । மாதவ । ஸோமதேவ । விஷ்ணு । மதுசூதன । த்ரிவிக்ரம । வாமன । ஸ்ரீகேச । பக்ஷாப । ஸாமோதர ॥

ஆசமனம்: அச்யுதாய நம: ஸந்த்யா நம: ஸோமதேவ தாய நம:- [என்று மும்முறை தீர்த்த மெடுத்து ப்ரும்ம தீர்த்தத்தால் அருந்தி, இருமுறை உதட்டை ஜலத்தால் துடைத்து]. கేశவ, நாராயண, மாதவ, ஸோமதேவ, விஷ்ணு, மதுசூதன, த்ரிவிக்ரம, வாமன, ஸ்ரீகேச, ஸாமோதர



[Srirangam Sriman Madhurakavi Swami 110th Thiruadhyayana Mahotsavam](#)



[Srirangam Sri Manavala Mamunigal Sannadhi Mamunigal Thirunakshatra Utsavam Commences](#)



[Thirukannamangai Sri Manavala Mamunigal Avatara Utsavam Commences](#)



[Thirukoodal Azhagar Perumal Temple Iypasi Masa Pirappu Purappadu](#)



[Mylapore SVDD Srinivasa Perumal Temple Iypasi Masa Pirappu Purappadu](#)



[Thiruvinnagar Sri Oppilliappan Venkatachalapathi Temple Swami Desikan Thirunakshatra Utsavam-Mangalasanam](#)




[Aminjikarai Sri Prasanna Varadaraja Perumal Temple Navarathiri Utsavam-Maha Navami](#)



[Madipakkam Sri Oppilliappan Pattabhisheka Ramar Temple Purattasi Masa Punarvasu Purappadu](#)

Displaying 39 Comments
Have Your Say

1.  [raghunathansampath](#) says:
[March 8, 2012 at 11:10 am](#)

all are super please to send me the SANTHA VANTHANAM PDF formate by email

[Reply](#)

2.  [Raguveeradaya](#) says:
[March 8, 2012 at 7:15 pm](#)

It seems the voice in the audio is that of Paramapathavasi Sri Nrusimha Raghavachariyar, srikaryam, Srirangam Srimad Andavan Ashramam. A book explaining the meaning of Sandhyavandhanam and a CD both by him was a presentation on the occasion of an upanayanam. Please confirm.

[Reply](#)

3.  [Chief Editor](#) says:
[March 9, 2012 at 12:38 am](#)

Adiyen will mail the pdf file to your mail id. Thanks

[Reply](#)

4.  [Chief Editor](#) says:
[March 9, 2012 at 12:39 am](#)

Swami, adiyen is not sure of the source of the audio file. Received it from a bhagavada some 3 to 4 years before. Adiyen will check the source and get back with the details. dAsan

[Reply](#)



5. [Sadhana Padmanabhan](#) says:

[March 9, 2012 at 8:52 am](#)

Simply superb. please to send me the SANTHA VANTHANAM PDF formate by email

Adiyen Ramanuja Dasi

Sadhana

[Reply](#)



6. [Hari Sridharan](#) says:

[March 9, 2012 at 5:27 pm](#)

Swamin, thank you for the efforts to post the same. Request you to kindly email me the PDf format.

Adiyen Dasan.

[Reply](#)



7. [ramaswami raghavan](#) says:

[March 10, 2012 at 8:37 pm](#)

kindly email this yajur edics sandya vandananam [thengalai]. tks.

[Reply](#)



8. [sundara rajan](#) says:

[March 20, 2012 at 6:21 pm](#)

Swamin,pls send me "SANDHYA VANDANAM" pdf by email.

adieyan dasan,

sundara rajan

[Reply](#)



9. [Lakshmi Narasimhan](#) says:

[March 21, 2012 at 6:15 pm](#)

Adiyen is confused with the procedure for Pranayamam during sandhyvandanam. Please explain the significance of the ratio 1:4:2 to be maintained during inhalation, holding and exhalation.

[Reply](#)



10. [ahobilam](#) says:

[March 23, 2012 at 1:50 pm](#)

Anybody can download the pdf file from below url:

<http://www.brahminsnet.com/forums/downloads.php>

[Reply](#)



11. [Raman](#) says:

[April 25, 2012 at 10:22 pm](#)

Swami,

Is it possible to get the audio files?

Thanks

adiyen dasan
Raman.

[Reply](#)



12. [muralidharan aiyangar](#) says:
[July 3, 2012 at 6:25 am](#)

Audio file is not working. Please reinstall or provide us the link. Thank you, I appreciate the good work

[Reply](#)



13. [Muralidharan Aiyangar](#) says:
[July 3, 2012 at 7:44 am](#)

Audio file is working now. Thanking you for responding to my request. This will help me a long way.
OM NAMO NARAYANA

[Reply](#)



14. [SriRaman](#) says:
[August 11, 2012 at 2:05 pm](#)

i happened to read the two pdf reg. sandyavandanam books.
I would like to know if we can have the pdf to save to our disk for future reading.
as of now we cannot able to save to pdf. if that provision is made available, would be of great help to all interested.
Thanks

[Reply](#)



15. [Nallan](#) says:
[March 14, 2013 at 3:58 pm](#)

Please email me the pdf copy of the sandhyavandanam nitya karma. I stay away from home.

[Reply](#)



- o [sreenivasan](#) says:
[March 15, 2013 at 11:59 am](#)

Swami,

Click the link [Nithyakarma](#) and from there you can get ample resources.

adiyen

[Reply](#)



- o [Vinay Santhanam](#) says:
[August 7, 2013 at 4:12 am](#)

The audio file is not working. Can someone please reinstall or provide us the link. Thank you, It will be much appreciated


[Reply](#)



16. [V.Vedagiri](#) says:
[April 4, 2013 at 4:21 am](#)

request pdf copy of sandhyavandanam book by sri somadeva sarma. The original copy is not available, what is available is the abridged copy.

[Reply](#)

17.  [b.sarangapani](#) says:
[April 8, 2013 at 1:43 pm](#)

Dear Sir


adiyen sarangapani i have wanted for thirkalasandhyvandanam pdf for tamil please sent by my emaild for three brothers have
wnated the pdf file
thank you

[Reply](#)

18.  [K.S.Sankar](#) says:
[May 15, 2013 at 6:50 pm](#)


Please email me a pdf copy of sandhyavandanam book by sri somadeva sarma since Page No. 111 to 144 not available in the
above link.

[Reply](#)

19.  [Vijayaraghavan](#) says:
[September 22, 2013 at 11:46 pm](#)

Dear sir, the Sandhya Vandhanam book by Sri Somadeva Sarma is really wonderful. Requesting you to kindly email me a PDF
copy of the same. With many pranams – Adiyen – Vijayaraghavan.


[Reply](#)

20.  [Srinivasan Venkatesh](#) says:
[October 11, 2013 at 9:13 pm](#)

Namaskaram.


I am not familiar with the Sandhyavandanam procedures. What I found here is wonderful. I am a Vadakalai Samavedi. Is there
any difference between Yajur veda and Sama veda procedures and mantrams? If so, could you please email the contents in PDF
or let me know sources from where I can obtain the same. Dhanyosmi.
Srinivasan Venkatesh

[Reply](#)

21.  [vasan](#) says:
[October 29, 2013 at 5:42 am](#)


Very usefull

[Reply](#)

22.  [ksr00551](#) says:
[November 22, 2013 at 10:01 am](#)


these links are not workign. can you plz let me know who to download these sriman Nrusimha Raghavachariyar worded files ?

[Reply](#)

23.  [ksr00551](#) says:
[November 22, 2013 at 11:08 am](#)

can you plz reupload these again ?

[Reply](#)

24.  [Badri](#) says:
[November 26, 2013 at 9:46 pm](#)


Dear Sir,

I thank you for this article on Sandhya Vandanam, and for uploading the pdf version of a book on this subject. This book is very informative. This book seems to have 3 parts as seen from the contents page. You have uploaded the first two parts of the book, Avadharikai (pages 1-60) and Sandya Vandanam (pages 61-108). I downloaded both the pdf versions and again thank you for sharing with us. I would like to know whether you will be able to upload the third part 'Anubandam' (pages 111-144), so that I will also be able to download that. If you can send me a pdf file that would be great too. Appreciate your help in this regard.

Regards,


Badri

[Reply](#)

25.  [Vijayaraghavan](#) says:
[November 27, 2013 at 8:27 am](#)

The book is called 'Sandhyavandhanam' by Srivatsa Ve. Sri Somadeva Sharma – a really informative book- book price Rs.40 – its available in New Buvaneswari book house – very close to Mambalam railway station – next to SBI flats Mambalam. A very good book to read on Sri Gayatri Devi and greatness of Sandhyavandhanam.

[Reply](#)

- o  [Badrinarayanan](#) says:
[December 5, 2013 at 7:38 pm](#)


Dear Sir,

Thank You very much for the information about this book. I 'assumed' this book is a very old copy that might not be available. Thanks again.

Regards,

Badri

[Reply](#)

26.  [ksr00551](#) says:
[December 11, 2013 at 4:00 pm](#)


thank you swami for the re-upload. in few videos the nyasas are missing and some videos have complete nyasa. can somebody confirm on this. kind regards

[Reply](#)

27.  [narasimhan venkatesan, hyderabad](#) says:
[February 15, 2014 at 5:41 pm](#)

thanks for sharing your comments, I require audio file of vadagalai sandhyavandhanam procedure please. I would be very much thankful to you

[Reply](#)

28.  [Sumathi Anjananandhan, Chennai](#) says:
[February 26, 2014 at 3:27 pm](#)

We have performed the upanayanam of our son last week. We would be extremely grateful if you could send the PDF file and the audio file of the Sandhyavandanam to my above email ID.

[Reply](#)

29.  [Devanathan](#) says:

[February 28, 2014 at 7:50 am](#)

Namaskaram,

We have performed the Upanayanam for our Son on 26th February 2014, we would be grateful if you could send the Sandyavandanam audio files along with PDF file (Tamil & English) to my email id kvdevanathan@gmail.com

Thanks

Devanathan KV

[Reply](#)



30. *Rajesh* says:

[March 25, 2014 at 11:28 pm](#)

Namaskaram,

We would be extremely grateful if you could send the PDF file and the audio file of the Sandhyavandanam to my email ID.

rajeshkannanhsr@gmail.com

Thank u

Rajesh

[Reply](#)



31. *govindachari* says:

[May 29, 2014 at 4:35 pm](#)

Vasudeva Hari

Please send me all the vaishnava nithya karma anushtanam in a word or PDF file please.

[Reply](#)



32. *Harish* says:

[August 9, 2014 at 9:36 pm](#)

I need a PDF and audio to be send to my email.all are nice.

[Reply](#)



33. *Dhilip* says:

[August 15, 2014 at 6:50 am](#)

Namaskaram,

Is it possible to send the Sandhya vandhanam Tamil PDF File to my email?

Thanks

[Reply](#)



34. *parthasarathy* says:

[August 21, 2014 at 11:38 am](#)

request pdf and audio.thanks.my email sarathy38@gmail.com

[Reply](#)



35. *Sreedhara* says:

[August 24, 2014 at 9:45 pm](#)

request pdf and audio.thanks.my email sridhar8183@gmail.com

[Reply](#)



36. *Nishkaran Sarma* says:

[September 21, 2014 at 6:28 pm](#)

Is it possible to send the Sandhya vandhanam English PDF File to my email?

Thanks

[Reply](#)

Leave a comment

Your Name... (Required)

Your Email... (Will not be published) (Required)

Your Website... (Optional)



XHTML: You can use these html tags: <abbr title=""> <acronym title=""> <blockquote cite=""> <cite> <code> <del
datetime=""> <i> <q cite=""> <strike>

Search for News

Search News - Type Keywo



Archives

Select Month ▼

Browse By Categories

- [Announcements](#) 1292
- [Articles](#) 521
- [Book and CD releases](#) 104
- [Children's Section](#) 238
- [Commentaries](#) 129
- [Featured Headline](#) 850
- [Featured others](#) 4896
- [Health](#) 15
- [Kainkaryams](#) 76
- [Lineage](#) 45
- [Mutts and Ashramams](#) 741
- [Nithya Karma](#) 11
- [Other Countries](#) 124
- [Others](#) 1
- [Prabhandam & Slokas](#) 828
- [Quotes](#) 1
- [Recipes](#) 276
- [Sabhas and Trusts](#) 117
- [Stala Puranam](#) 100
- [Stories](#) 30
- [SubhaPhalan](#) 52
- [Temple Events](#) 4949

- [Travelogues](#) 195
- [Uncategorized](#) 14
- [Voice](#) 6
- [Women's section](#) 41

Subscribe

Subscribe to
receive daily
news updates
from anudinam
to your E-mail

Name:

Email:


Sign Up!

Recent Comments

- [nrajagopalan](#) on [Thula Sankramanam Thirumanjanam At Srirangam Sri Dasavathara Sannidhi](#)
- [p.kesavan](#) on [Vanamamalai Sri Deivanayaga Perumal Temple Oonjal Utsavam Day 1-3](#)
- [v s satagopan](#) on [HH 46th Srimath Azhagiyasingar Mangalasasanam At Thiruvadhari Ashramam\(Badrinath\)](#)
- [Anuradha Soundararajan-Triplicane](#) on [HH 46th Srimath Azhagiyasingar Mangalasasanam At Thirukkandam\(Devaprayag\)](#)
- [Krishnan Desikachari](#) on [82nd Thirunakshatra Utsavam of Koti Kannikadanam Mahavidwan Thandri U.Ve. Sri Srinivasa Thathachar](#)

Sravanam.org

Visit sravanam.org to listen to
various upanyasams, 4000
divya prabhandam,
poorvacharya stotras,
bhagavad keerthans & much
more



Contribute your News



Contribute your **NEWS**
Send your news content to
srivaishnavanews@gmail.com

Recent Most Commented

- [HH 46th Srimath Azhagiyasingar Mangalasasanam At Thirukkandam\(Devaprayag\)](#) 5 comments
- [Thula Sankramanam Thirumanjanam At Srirangam Sri Dasavathara Sannidhi](#) 1 comments
- [HH 46th Srimath Azhagiyasingar Mangalasasanam At Thiruvadhari Ashramam\(Badrinath\)](#) 1 comments
- [Vanamamalai Sri Deivanayaga Perumal Temple Oonjal Utsavam Day 1-3](#) 1 comments
- [Australia Helensburg Sri Venkateswara Temple Brahmotsavam Concludes](#) 1 comments
- [Books Published by Srimad Andavan Poundarikapuram Swami Ashramam, Srirangam](#) 1 comments

Latest News

- [Srirangam Sriman Madhurakavi Swami 110th Thiruadhyayana Mahotsavam](#)
- [Srirangam Sri Manavala Mamunigal Sannadhi Mamunigal Thirunakshatra Utsavam Commences](#)
- [Srirangam Ranganathaswami Temple Oonjal Utsavam : Theerthavari](#)
- [Thirukannamangai Sri Manavala Mamunigal Avatara Utsavam Commences](#)
- [Thirukoodal Azhagar Perumal Temple Iypasi Masa Pirappu Purappadu](#)
- [Mylapore SVDD Srinivasa Perumal Temple Iypasi Masa Pirappu Purappadu](#)
- [Thiruvinnagar Sri Oppilliappan Venkatachalapathi Temple Swami Desikan Thirunakshatra Utsavam-Mangalasasanam](#)
- [Aminjikarai Sri Prasanna Varadaraja Perumal Temple Navarathiri Utsavam-Maha Navami](#)
- [Madipakkam Sri Oppilliappan Pattabhisheka Ramar Temple Purattasi Masa Punarvasu Purappadu](#)
- [Vanamamalai Sri Deivanayaga Perumal Temple Oonjal Utsavam Day 4-5](#)

Search

Search News - Type Keywo

Recent Posts



[Srirangam Sriman Madhurakavi Swami 110th Thiruadhyayana Mahotsavam](#)

October 20th, 2014
Sriman Madhurakavi Swami 110th year thiruaadhyayana utsavam took place at srirangam in grand manner.[\[...\]](#)



[Srirangam Sri Manavala Mamunigal Sannadhi Mamunigal Thirunakshatra Utsavam Commences](#)

October 20th, 2014
Yesterday, October 19, 2014; Jaya Varusha Aippasi Maham, Swami Manavala Mamunigal Thirunakshatra Ut[\[...\]](#)



[Srirangam Ranganathaswami Temple Oonjal Utsavam : Theerthavari](#)

October 20th, 2014
As part of the ongoing Jaya Varusha Oonjal Utsavam at Srirangam Sri Ranganathaswamy Temple, Day 9 ut[\[...\]](#)

[Thirukannamangai Sri Manavala Mamunigal Avatara Utsavam Commences](#)

October 20th, 2014

Yesterday, October 19, 2014; Jaya Varusha Aippasi Maham, Swami Manavala Mamunigal Avatara Utsavam co[...]



[Thirukoodal Azhagar Perumal Temple Iypasi Masa Pirappu Purappadu](#)

October 19th, 2014

On, October 18, 2014; Jaya Varusha Iypasi Ayilyam Iypasi Masa Pirappu Purappadu took place in a gra[...]



[Mylapore SVDD Srinivasa Perumal Temple Iypasi Masa Pirappu Purappadu](#)

October 19th, 2014

On, October 18, 2014; Jaya Varusha Iypasi Ayilyam Iypasi Masa Pirappu Purappadu took place in a gra[...]



[Thiruvinnagar Sri Oppilliappan Venkatachalapathi Temple Swami Desikan Thirunakshatra Utsavam-Mangalasanam](#)

October 19th, 2014

On, October 15, 2014; Jaya Varusha Purattasi Arudhara Swami Desikan Thirunakshatra Utsavam Mangalasa[...]



[Aminjikarai Sri Prasanna Varadaraja Perumal Temple Navarathiri Utsavam-Maha Navami](#)

October 19th, 2014

On October 3 Jaya Varusha Navarathiri Utsavam Day-9 Maha Navami was celebrated in a grand manner a[...]



[Madipakkam Sri Oppilliappan Pattabhisheka Ramar Temple Purattasi Masa Punarvasu Purappadu](#)

October 19th, 2014

On October 16 Jaya Varusha Purattasi Punarvasu.Punarvasu Purappadu took place grandly at Madipakkam[...]



[Vanamamalai Sri Deivanayaga Perumal Temple Oonjal Utsavam Day 4-5](#)

October 19th, 2014

As part of the Oonjal Utsavam at the Vanamamalai Sri Deivanayaga Perumal Temple Day 1-3 was celebra[...]



[Thiruvellakkulam Sri Annan Perumal Kovil Brahmotsavam Day 4-6](#)

October 19th, 2014

As part of the Brahmotsavam at the Thiruvellakkulam Sri Annan Perumal Kovil Day 4-6 was celebrated [...]



[Thiruvahindrapuram Sri Devanathan Perumal Temple Swami Desikan Vidayatri Utsavam-Day 9](#)

October 19th, 2014

On, 14 October 2014, Jaya Varusha Purattasi Mirughashirsham Swami Desikan Vidayatri Utsavam Day-9 [\[...\]](#)



[Sri Veeraraghava Perumal Utsavam At Sriperumbudur : Thiruvallur Purappadu](#)

October 18th, 2014

On 12 Oct,2014 Jaya Varsham Purattasi masam, Sri Veeraraghava Perumal returned to Thiruvallur after[\[...\]](#)



[Thula Sankramanam Thirumanjanam At Srirangam Sri Dasavathara Sannidhi](#)

October 18th, 2014

Today Jaya Varusha Thula Vishu Punyakalam (18.10.2014) is the start of Thula snanam at Kaveri. Inspi[\[...\]](#)



[Boondi Ladoo](#)

October 18th, 2014

Boondi ladoo: Ingredients: Kadalai Mavu gram flour(Besan) - 2cups Turmeric powder - 1tsp [\[...\]](#)



[ThiruVelukkai Sri Amruthavalli Thayar Purattasi Kadai Vellikizhamai Purappadu](#)

October 18th, 2014

On, 17 October 2014, Jaya Varusha Purattsao Poosam ; Sri Amrithavalli Thayar Kadai Vellikizhamai Ut[\[...\]](#)



[Srirangam Ranganathaswami Temple Oonjal Utsavam : Day 7 \(Nel Alavai\)](#)

October 18th, 2014

As part of the ongoing Jaya Varusha Oonjal Utsavam at Srirangam Sri Ranganathaswamy Divya Desam, [\[...\]](#)



[Maduranthakam Sri Eri Katha Ramar Temple Annakoota Utsavam](#)

October 17th, 2014

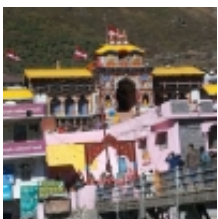
On October 16, 2014, Jaya Varusha Purattasi Punarvasu; Annakoota Utsavam was celebrated grandly at[\[...\]](#)



[HH 46th Srimath Azhagiyasingar Mangalasasanam At Thiruvadhari Ashramam\(Badrinath\)](#)

October 17th, 2014

On, October 14, 2014; Jaya Varusha Purattasi Mirughashirsham, HH 46th Srimath Azhagiyasingar, Sriva[\[...\]](#)



[Pomona Sri Ranganatha Perumal Temple Swami Desikan Thirunakshatra Utsavam](#)

October 17th, 2014

On, 4 October 2014, Jaya varusha Purattasi Sravanam, Swami Desikan Thirunakshatra Utsavam took place[...]



Anudinam - Sri Vaishnava News Portal

google.com/+AnudinamOrg

Anudinam - Sri Vaishnava News Portal



Follow

+1

+ 2,458



anudinam
Srivaishnava News Portal

Search News - Type Keywo



- o
- o
- o

[Temple Events](#)

[Mutts and Ashramams](#)

[Other Countries](#)

[Articles](#)

[Book and CD releases](#)

Anudinam is a non-commercial website. If any contents of this website is copyrighted material, do let us know and we will remove it immediately. Please mail your news contents from your nearby temples to srivaishnavanews@gmail.com. Total page visits in anudinam since 5th Nov 2011 : 5,112,343 pages and counting...